

Adeegyada Qoyska iyo Qoysku waxay ku biireen qoysaska iyo bulshada si kor loogu qaado nabadgelyada muddada dheer, ladnaanta, iyo qoysaska joogtada ah ee carruurta. Moodadan dabbaqa ah ah waxay hagaysaa shaqadeena carruurta iyo qoysaskooda.

### **BADBAADADA ILMCHA, WAX WALBA KA HOR**

- Sugidda badbaadada carruurta iyo qoysaska waa dadaal wada shaqayneed. Wawaannu abuurnaa koox qoys walba, oo ka kooban qoyska, shaqaalaha, iyo xubnaha bulshada si loo helo xal badbaado ah oo carruurta ah.
- Ka jawaabcelintayada dhibaatooyinka badbaadada carruurta, waxaynu ku gaarnaa gunaanadyo dhab ah wakhtigii loogu talogalay iyo si dhammaystiran. Ra'yiga waalidiinta, carruurta, qoyska intiisa kale, iyo daneeyayaasha bulshada ayaa qayb muhiim ah oo lagu hubinayo badbaadada.
- Wawaannu kula shaqaynaa qoysaska daacadnimo iyo maskax furan. Anagoo sahaminayna oo dhagaysanayna, wawaannu ka caawinnaa qoysaska inay isticmaalaan waxyaalaha ay ku fiican yihiin si ay u daboolaan baahida badbaadada carruurta.
- Wixa qime noo leh aragtida, ujeedooyinka, iyo qorshayaasha qoyska maadaama ay muhiim u yihiin abuurista iyo ilaaliinta badbaadada ilmaha.
- Wawaan ka kaxaynaa daryelayaasha khatarta ah carruurta u baahan in la ilaaliyo. Marka tallaabada maxkamaduhu ay lagama maarmaan u tahay in ilmaha lagu badbaadiyo, wawaan u isticmaali doonaa si nugul oo qaddarin leh.
- Marka carruurta lagu meeleyyo daryeelka korinta, wawaannu hubinnaa badbaadada joogta ah iyada oo loo marayo xiriir joogto ah oo lala yeesho carruurta iyo daryelayaashooda. Wawaannu soo dhawaynaa waalidiinta korinta maadaama ay qayb muhiim ah ka yihiin kooxda qoyska.
- Shaqadayada si aan carruurta lugu meeleyyo korsi, badbaadadu waa mudnaanta koowaad.

### **WAALIDIINTU WAXAY LEEYIHIIN XAQA IYO MASUULIYADDA INAY KORIYAAN CARRUURTOODA**

- Wawaan aqoonsan nahay in xubnaha qoysku ay si fiican u yaqaanaan qoysaskooda. Waa masuuliyaddeena in aan fahanno carruurta iyo qoysaska marka la eego xeerkha qoyska, caadooyinka, taariikhda, iyo dhaqanka.
- Waalidiintu codadkoodu qime iyo tixgalin ayey leeyihiin go'aamada ku saabsan badbaadada, joogtaynta, iyo fayoobaanta carruurtooda iyo qoyska.
- Wawaan aaminsan nahay in dadku isbeddeli karaan. Wixii hore uga dhacay ma aha inuu jaangooyo wixii ay samayn doonaan.
- Kooxaha qoysku waxay soosaaraan oo hirgaliyaan xalal hal abuur leh, oo khaas ah oo ku dhisan meelaha ay ka fiican yihiin qoysaska si ay u daboolaan baahidooda.

### **CARRUURTU WAXAY MUTAYSTEEN INAY LA NOOLAADAAN QOYS BADBAADIYA OO XANNAANEENYA**

- Anagoo ah hoggaamiyaasha kooxda qoyska, wawaannu la wadaagnaa masuuliyadda qoyska iyo bulshada si aannu uga caawino qoysaska inay ilaaliyan ayna koriyaan carruurtooda.
- Wawaannu ka taageernaa daryelayaasha ilaaliinta carruurta guriyahooda jooga marka ay suurtagal tahay.
- Marka carruurtu aanay si badbaado ah ula noolaan karin qoysaskooda, tixgalinta ugu horraysa ee meelayntu waa in loo geeyo cid qaraabo ah oo awood u leh inay siiso badbaado iyo xannaanayn.
- Wawaannu aaminsan nahay in baahiyaha carruurta sida ugu fiican loogu daboolo marka ay la joogaan qoys u dadaalaya. Wawaannu taageerna meelaynta dhiirigalisa isku xirkha qoyska, walaalaha iyo bulshada, iyo dhiirigalinta horumarinta bulsho caafimaad qabta.
- Wawaannu dhagaysannaar carruurta. Codkooda waa la maqlaa, qiimeeyaa, oo lagu tixgaliyaa go'aamada la xiriira badbaadadooda, ladnaanta iyo joogtaynta.

### **DHAMMAAN CARRUURTA WAXAY U QALMAAN QOYSKA**

- Qorshaha joogtaynta ee carruurta ayaa bilaabmaya marka ugu horraysa ee lala xiriir Adeegyada Carruurta iyo Qoyska. Wawaannu ku sii wadi karnaa si degdeg ah ilaa aannu joogtayn ka gaadhno.
- Dhammaan qorshaynta carruurtu waxay diiradda saaraan hadafka ilaaliinta qoysaskooda, dibu midoobidda qoysaskooda, ama helitaanka meelayn joogto ah ee qoys kale.
- Joogtaynta waxa sida ugu fiican loogu gaadhaa iyada oo loo marayo xiriir sharci ah sida haynta waalidka, wakiilka, ama korsashada. 'Degganaanshuu' ma aha joogtayn.
- Xidhiidhada qoyska ee muddada dheer ah waxay muhiim u yihiin carruurta. Waa masuuliyaddeena inaan kor u qaadno oo aan xafidno xiriirinta qaraabada, walaalaha, iyo isku xirkha bulshada ee ilmo kasta. Wixa qime noo leh xiriiriada hore, hadda, iyo mustaqbalqa ee tixgalinaya rajada iyo rayooyinka ilmaha.

### **SIDA AANNU SHAQADAYADA U QABANO WAXAY MUHIIM U TAHAY SIDA SHAQADA AANNU QABANO**

- Ururkayagu wuxuu diiradda saarayaa bixinta adeegyo tayadoodu sarrayso, waqtigooda ah, hufan, oo wax-ku-ool ah.
- Sida qoysaska oo kale, wawaannu ka raadinnaa meelo aannu ku fiican nahay ururkayaga. Wawaannu masuul ka nahay samaynta iyo ilaaliinta jawi shaqayn iyo waxbarasho oo taageero leh iyo isgaadhsiiin furan iyo isla xisaabtan heerar kasta ah.
- Marka aan la shaqaynayno carruurta, qoysaska, iyo kooxahooga, wawaannu si cad ula wadaagnaa ujeedadayada, doorka, walwalka, go'aanada, iyo masuuliyaddayada.
- Xiriirka iyo isgaadhsiiinta shaqaalaha, carruurta, qoysaska, waalidiinta korinaya, iyo bixiyeyaasha bulshada waxa loo sameeyaa qaab xaqiiq ah, is-xushmayn iyo ixtiraam leh.
- Shaqadahayagu waa hantiga ugu muhiimsan. Carruurta iyo qoysaska waxay u qalmaan shaqaale tabobaran oo xirfad leh si ay uga qaybqaataan una caawiyaan qoysaska.